Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

# МЕНЮ

на 05.03.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 05.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 294/363 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120 | | 205,6 | 11,3 | 12,1 | 14,6 |
| | гор.напиток | 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 70,9 | 2,37 | 0,3 | 14,49 |
| | гор.блюдо | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 140,10 | 195,7 | 3,7 | 5,7 | 28,2 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |